

# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL

## DIPLOMADO EN MASAJE TUINA



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa



### DURACIÓN:

10 Módulos  
(3 meses)



### HORARIO:

11:00 a.m. a 3:00 p.m.

### MODALIDAD ONLINE Y PRESENCIAL

(Los días Miércoles)



**red conocer**

de prestadores de servicios

Entidad de Certificación y Evaluación



55 3116 7046 / 55 6167 2283  
55 5445 9315 / 55 5646 8832



[www.imnasmexico.com](http://www.imnasmexico.com)

# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL



**DURACIÓN:**  
**3 meses** / 10 Módulos



11:00 a.m. a 3:00 p.m.

## MODALIDAD Miércoles

ONLINE O PRESENCIAL

### Mensualidad 1

**Miércoles,**  
4 febrero

**Miércoles,**  
11 de febrero

**Miércoles,**  
18 febrero

**Miércoles,**  
25 febrero

### Mensualidad 2

**Miércoles,**  
4 marzo

**Miércoles,**  
11 de marzo

**Miércoles,**  
18 marzo

**Miércoles,**  
25 de marzo

### Mensualidad 3

**Miércoles,**  
1 abril

**Miércoles,**  
8 abril

**Miércoles,**  
15 abril

**Miércoles,**  
22 abril

**Miércoles,**  
29 abril

# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL



## COSTOS

### PAGO DE MENSUALIDADES

INSCRIPCIÓN GRATUITA

MES DE PAGO	Semana	CANTIDAD
FEBRERO	1, 2, 3, 4	\$2,000
MARZO	5, 6, 7, 8	\$2,000
ABRIL	9, 10, 11, 12	\$2,000
TOTAL:		\$6,000

Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL



## BENEFICIOS DE INSCRIPCIÓN

### Documentación que recibirás:

Certificación de Competencias Laborales avalada por:

- SEP — Secretaría de Educación Pública
- CONOCER — Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales
- Registro en el Sistema Nacional de Competencias (SNC)
- Validez oficial en todo México y países con convenio



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

 **Gobierno de México** | **Educación** | **Conocer** | 

EL CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

Otorga a:

 **CLAUDIA CARLA RIZO FLORES**

con Clave Única de Registro de Población:  
RIFC680910MDFZLL09

Certificado de Competencia Laboral en el Estándar de Competencia  
Masaje Tui Na/An Mo

Inscrito en el Registro Nacional de Estándares de Competencia con clave: EC1313  
Publicado en el Diario Oficial de la Federación con fecha: 28 de diciembre de 2020.

Entidad de Certificación y Evaluación  
Instituto Mexicano Naturales Ain Spa, S. C.

El presente se expide en la Ciudad de México, a 2 de abril de 2025



Mtra. Guillermina Alvarado Moreno  
Directora General de CONOCER



Folio CONOCER: D-0004699925



ESTE CERTIFICADO ES VÁLIDO EN LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, NO REQUIERE TRÁMITES ADICIONALES DE LEGALIZACIÓN

El Diplomado en Masaje TuiNa del Instituto Mexicano Naturales Ain Spa, responde a una necesidad clara en el ámbito del bienestar y la salud manual, aporta valor pedagógico, profesional y social, y se alinea con los objetivos estratégicos de la empresa como formadora de alto nivel. Con una formación bien estructurada, certificada y con enfoque integral, se fortalece tanto la trayectoria del alumno como la calidad del sector de terapias manuales en México.



# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL

## DIPLOMADO EN MASAJE TUINA

### TIEMPO DE ESTUDIOS



Instituto Mexicano  
Naturales Aín Spa



**90** HORAS CURRICULARES  
45 HORAS TEÓRICAS  
45 HORAS PRÁCTICAS



DURACIÓN POR MÓDULO

**7 HORAS**

### REQUISITOS

- ✓ ( ) Carta Compromiso
- ✓ ( ) Copia de INE
- ✓ ( ) Copia de CURP, actualizado y legible
- ✓ ( ) Foto a **COLOR INFANTIL DIGITAL**
- ✓ ( ) Foto a **COLOR TAMAÑO DISPLOMA DIGITAL**

### EVALUACIÓN A TRAVÉS DE:

- ✓ Exámenes Teóricos
- ✓ Tesina
- ✓ Prácticas Profesionales

## DOCUMENTOS DIGITALES SOLICITADOS

Los Estudiantes del Diplomado en Masaje TUINA tendrán la obligación de subir en la plataforma de Instituto, los siguientes documentos:

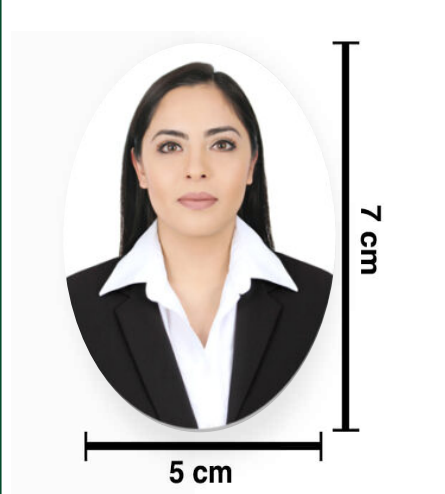
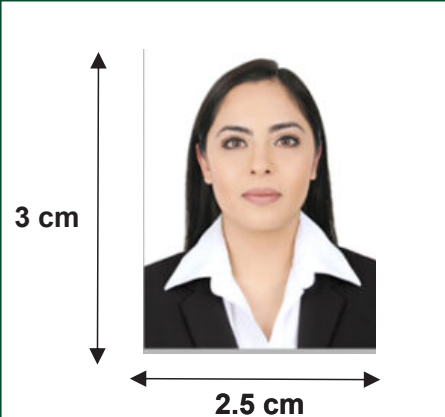
**INE FRENTE Y VUELTA**

**CURP**

**CARTA COMPROMISO (NOSOTROS PROPORCIONAMOS EL FORMATO)**

**FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO DIPLOMA DIGITAL**

**6 FOTOGRAFÍA A COLOR TAMAÑO INFANTIL DIGITAL**

TIPO DE FOTOGRAFÍA	CANTIDAD	CARACTERÍSTICAS
	<b>FOTOGRAFÍA TAMAÑO DIPLOMA</b>	<b>DIGITAL</b>
	<b>FOTOGRAFÍA TAMAÑO INFANTIL</b>	

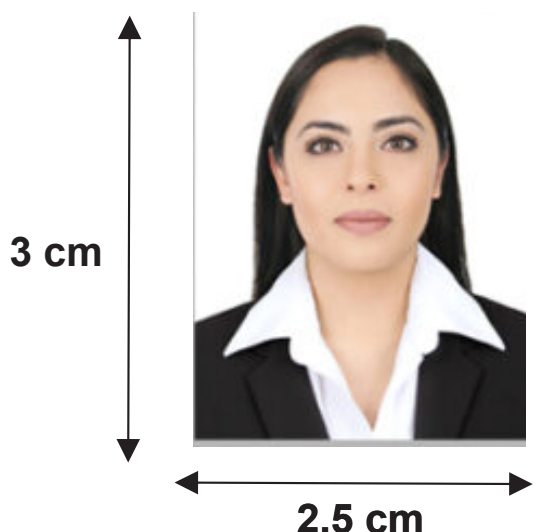
## ¡Evita rechazos!

CUIDA LA CALIDAD DE TU FOTOGRAFÍA



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

### NO SELFIES



- ▶ **NO** sonrisa
- ▶ **NO** cabeza cortada
- ▶ **NO** sombras en rostro y cuello
- ▶ **NO** collares o aretes

## ¡ATENCIÓN!

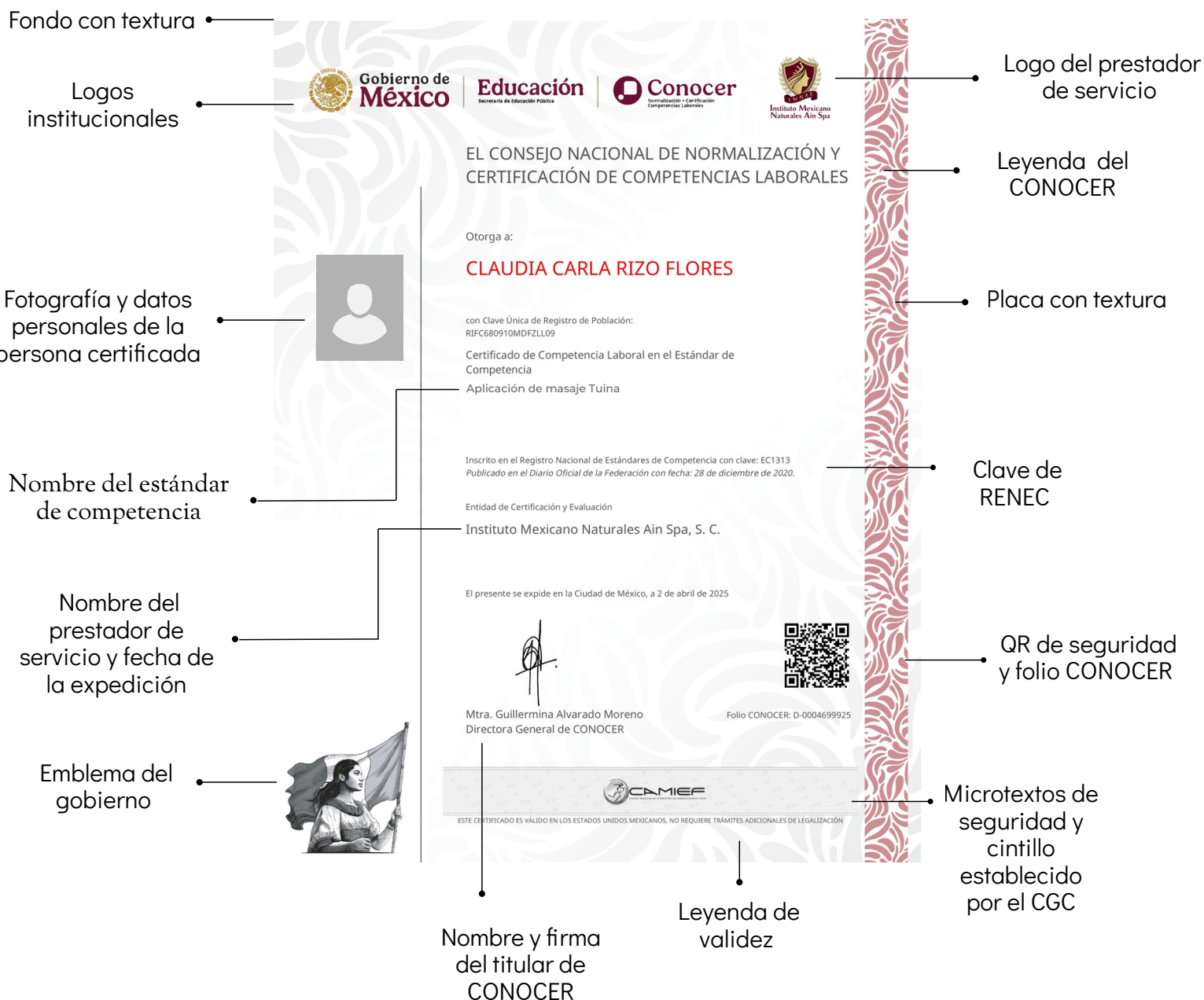
Debes acudir con un profesional para la toma de tu fotografía.

- ▶ Te deben entregar la foto completamente digital **NO FÍSICA**.
- ▶ Debe ser **IDENTICA** a la del ejemplo mostrado.
- ▶ Presentar a la persona de frente con los rasgos claramente perfilados.
- ▶ Fondo Blanco, sin ningún tipo de textura, ni paisaje.
- ▶ A color únicamente.
- ▶ Foto digitalizada en formato: jpg, png o bmp.

La fotografía deberá ajustarse a los requerimientos.  
De no ser así, **NO SE PODRÁ INICIAR TU EVALUACIÓN Y PERDERÁS EL DERECHO A TU CERTIFICADO.**



# Conoce el **nuevo** **certificado** de competencias laborales **SEP CONOCER**



# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL

## ¿Quiénes somos?



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

Entidad de Certificación y Evaluación SEP CONOCER ECE356-18, Avalado ante UNAM, SEP Y STPS (Secretaría de Trabajo y Previsión Social) con más de 35 años en el mundo de la belleza y salud, formando a miles de alumnos a nivel Nacional e Internacional, brindando la mejor educación, con profesionales de alto nivel.

### OBJETIVO

Formar profesionales capaces de aplicar técnicas avanzadas de masaje TuiNa, con todas sus herramientas como ventosas, guasha y moxibustión, integrando diagnóstico desde MTC y protocolos aplicados en consultorio o spa, con una visión integral que abarque lo corporal, energético y estético.

### IMPACTO

**Para el alumno:** adquirir competencias que le permitan ejercer en spa, clínica de rehabilitación, centro de bienestar o modalidad independiente; mejorar su empleabilidad o diversificar su oferta de servicios.

**Para la empresa/sector:** elevar la calidad del servicio terapéutico-estético en el mercado, generar profesionales con mayor responsabilidad técnica y ética, incrementar la fidelización de clientes e incrementar la reputación institucional.

**Para la sociedad/cliente final:** contar con servicios más seguros, eficaces y holísticos en terapias manuales; disminuir riesgos asociados a tratamientos mal aplicados; promover la salud integral (cuerpo-mente-energía).





# DIPLOMADO VERDE ONLINE Y PRESENCIAL

## DIPLOMADO EN MASAJE TUINA



Instituto Mexicano  
Naturales Ain Spa

**Nuestros graduados poseerán actitudes y competencias tales como:**

**1**



**Trabajar en equipos  
multidisciplinarios**

**2**



**Desarrollo del  
sentido ético**

**3**



**Compromiso con el  
bienestar social  
y sensibilidad**

**4**



**Servicio y respeto  
por el paciente**

## NIVEL BÁSICO

### MÓDULO 1

#### Introducción al Tuina

- ✓ Historia, principios y filosofía de la Medicina Tradicional China (MTC)
- ✓ Indicaciones y contraindicaciones del Tuina

### MÓDULO 2

#### Teoría fundamental

- ✓ Zang-Fu y canales energéticos principales
- ✓ Movimientos y Energías

### MÓDULO 3

#### Conceptos Básicos de MTC

- ✓ 5 elementos
- ✓ Ley de engendramiento
- ✓ Ley de dominancia

### MÓDULO 4

#### Diagnos

- ✓ Hoja clínica
- ✓ Consentimiento informado
- ✓ Diagnóstico por lengua
- ✓ Diagnóstico por pulso

## MÓDULO 5

Técnicas manuales básicas del Tuina para masaje:

- ✓ Descontracturante
- ✓ Estimulante
- ✓ Relajante
- ✓ An Fa, Mo Fa, Rou Fa, Tui Fa, Na Fa.

## MÓDULO 6

Protocolos básicos

- ✓ Decúbito Supino

## MÓDULO 7

Protocolos básicos

- ✓ Decúbito Prono

## MÓDULO 8

- ✓ Evaluación Final

## NIVEL INTERMEDIO

### MÓDULO 1

#### Puntos Comando

- ✓ Puntos Shu
- ✓ Puntos Mu
- ✓ Puntos espirituales

### MÓDULO 2

- ✓ Cefalea
- ✓ Cervicalgia
- ✓ Hombro congelado

### MÓDULO 3

- ✓ Tendinitis
- ✓ Epicondilitis
- ✓ Síndrome del túnel carpiano

### MÓDULO 4

- ✓ Ciática
- ✓ Síndrome piramidal
- ✓ Piernas cansadas
- ✓ Esguinces

### MÓDULO 5

- ✓ Dolor de espalda
- ✓ Rigidez

## NIVEL AVANZADO

### MÓDULO 1

#### Ventosas Clínicas

- ✓ Liberación miofascial, Sangrías, Puntos gatillo, Lesiones.  
2 clases

### MÓDULO 2

#### Ventosas Deportivas

- ✓ Precompetencia, Postcompetencia, Lesiones deportivas.  
2 clases

### MÓDULO 3

#### Ventosas Estéticas

- ✓ Reductivas, Levantamiento y tonificación de senos y glúteos.  
2 clases

### MÓDULO 4

- ✓ Moxibustión y Guasa



**DIPLOMADO EN MASAJE TUINA**



**Instituto Mexicano  
Naturales Aín Spa**



55 3116 7046 / 55 6167 2283  
55 5445 9315 / 55 5646 8832



[www.imnasmexico.com](http://www.imnasmexico.com)